



*Goðamót Þórs*  
*2011*



*Handbók fyrir*  
*Goðamót Þórs*  
*2011*



Akureyri  
-öll lífsins gæði





# Goðamót Þórs 2011



## Dagskrá

### Föstudagur

15:00 Móttaka liða í Glerárskóla

16:00 Leikir hefjast

18:00-20:00 Matur

21:00 Fararstjóra- og þjálfarafundur

### Laugardagur

07:15-10:00 Morgunmatur

08:30 Leikir hefjast

11:30-13:30 Grillaðar samlokur og safi fyrir þátttakendur í Hamri.

13:00-17:00 Brynjuís: Fararstjórar/þjálfarar þurfa að skrá liðin í rútuna fyrir hádegi á laugardag. Skráningarblað liggur frammi hjá mótstjórn.

18:00-20:00 Matur

21:00 Fararstjóra- og þjálfarafundur



### Sunnudagur

07:15-10:00 Morgunmatur

08:30 Leikir hefjast

11:30-13:30 Ávextir fyrir þátttakendur í Hamri.

14:30 Verðlaunaafhending og mótsslit í Boganum.  
Goðagrill, pylsur og Coke fyrir utan Bogann að lokinni verðlaunaafhendingu.

- Mótstjórn fer fram á að minnst einn fulltrúi frá hverju félagi mæti á fundina til að miðla upplýsingum til fararstjóra og þjálfara síns félags.
- Mælst er til þess að liðin séu viðstödd verðlaunaafhendingu
- Mælst er til þess að ró sé komin á svefnstað kl. 23:00.
- Sundlaug í Glerárskóla er opin: föstudag til kl. 21:00 - laugardag frá 9:00-19:00 og sunnudag 9:00-14:30 Lið sem eiga síðasta leik eftir lokun sundlaugar geta fengið að fara í sturtu í Hamri.





# Goðamót Þórs 2011



## Ýmsar upplýsingar

- **Mótsstjórn** hefur aðsetur á 2. hæð í Hamri og er alltaf hægt að ná í einhvern þar á meðan mótið stendur yfir.
- **Varsla í Glerárskóla.** Það er alltaf einhver á vegum mótsins við vörslu í Glerárskóla. Sími þess sem er í vörslunni er: **698-5054.**
- **Matur í Glerárskóla.** Við mælumst til þess að öll neysla matar í Glerárskóla fari fram í matsalnum á neðri hæð.
- Það getur verið kalt í Boganum, hitastigið er um 14°C og því beinum við tilmælum til þjálfara og fararstjóra að þeir passi uppá krakkana á milli leikja.
- Innifalið í mótsgjaldi er **gjöf handa þátttakendum.** Fulltrúar liðanna sem gista í Glerárskóla fá hana afhenta hjá gæslumanni í skólanum. Fulltrúar annara liða þurfa að vitja hennar hjá mótstjórn.
- Hér fyrir neðan er að finna helstu **umgengnisreglur í Boganum** og biðjum við ykkur að fara eftir þeim.

### Nokkrar af umgengnisreglum Bogans.

1. Notkun tyggigúmmís er bönnuð í Boganum.
2. Það er stranglega bannað að hrækja og snýta sér í húsinu.
3. Neysla á matvöru er bönnuð í húsinu.
4. Mælst er til að eingöngu séu notaðir gervigrasskór á knattspyrnuvöllinum en knattspyrnuskór með skrúfuðum tökkum eru bannaðir!
5. Að lokinni knattspyrnuæfingu skal hver iðkandi bursta af skóm og fatnaði með þar til gerðum burstum við útgang Bogans.
6. Öll tóbaks- og áfengisnotkun er stranglega bönnuð í Boganum.
7. Engin ábyrgð er tekin á verðmætum í búningsklefum eða sal.
8. Stranglega er bannað að fara á æfingar í húsinu á útiskóm. ( Hafa með sér æfingaskóna )
9. Rusl skal setja í ruslafötur.
10. **Vallarsvæði á Goðamótum er afmarkað með sérstökum borða og eiga allir áhorfendur að vera utan vallarsvæðisins. Einungis, dómari leiksins, leikmenn, þjálfarar og liðstjórar þeirra liða sem taka þátt í leiknum mega vera innan vallarsvæðisins.**





# Goðamót Þórs 2011



Gönguleið á milli Glerárskóla og Bogans/Hamars er ofan og aftan við stúku eins og sýnt er á kortinu. Stranglega er bannað að klifra yfir girðingar og fara yfir völinn.



## ICELANDAIR



Akureyri  
-öll lífsins gæði







# Goðamót Þórs 2011



## Veitingasala í Hamri!



**Hin margrómaða Goðamóts-kjötsúpa!**



**Pizzur**



**Samlokur / Langlokur  
Rúnstykki / Kringlur**



**Kleinur og sætabrauð**



**Vöflur með rjóma**



**Kaffi-Kakó-Te**





# Goðamót Þórs 2011



## Keppnisreglur

1. Keppt er á völlum sem eru 50 m x 34 m. Vítateigur er 8 m frá hvorri marksúlu og 8 m út á völlinn. Vítamerki er 8 metra frá miðri marklínu.
2. Leiktími er 2 x 15 mínútur, leikhlé er 2 mínútur.
3. Reglur KSÍ um 7 manna knattspyrnu gilda. Þær eru helstar:
  - a. Skiptingar eru frjálssar.
  - b. Upphafsspyrna skal tekin á miðju og heimilt að spyrna í hvaða átt sem er.
  - c. Leikmenn geta ekki verið rangstæðir.
  - d. Einungis eru beinar aukaspyrnur og skulu mótherjar vera a.m.k. 6 m frá.
  - e. Einungis markmenn í 6.fl. mega taka knöttinn með höndum eftir sendingu eða innkast samherja.
  - f. Knöttur skal vera kyrrstæður á jörðu þegar markspyrnur eru teknar.
4. Óheimilt er að leika í skóm með skrúfutakka.
5. Skráning úrslita: úrslit leiks eru aldrei skráð með meiri markamun en þremur mörkum. Á dómaraþléð eru skráð nöfn markaskorara.
6. Verði lið jöfn að stigum í riðlakeppni gildir gr. 21.4 í Reglugerð KSÍ um knattspyrnumót.
  - a. Það lið lendir ofar sem hefur unni innbyrðisviðureign.
  - b. Hlutkesti
7. Undanúrslita- og úrslitaleikir: Verði lið jöfn að venjulegum leiktíma loknum skal framlengja um 1 x 5 mínútur og gildir reglan um "Gullmark", ef enn er jafnt skal varpa hlutkesti. Þurfi að varpa hlutkesti skulu þjálfarar velja.





# Goðamót Þórs 2011



## Umgengnisreglur og upplýsingar um Glerárskóla og sundlaug Glerárskóla

### ➤ Skólinn

- Nota skal skóhillur sem merktar eru hverju liði fyrir sig
- Virðið verk nemenda í skólanum í stofum og á göngum
- Hlaup og eltingarleikir á göngum skólans eru ekki leyfðir
- Boltar eru alls ekki leyfðir innandyrá
- Millistykki er að finna hjá vaktmanni
- Notkun samlokugrilla er eingöngu leyfð í matsal skólans. Hafið samband við gæslumann í skólanum því nota þarf innstungur innan við afgreiðslulúguna í matsalnum. Bannað er að nota samlokugrill í stofunum og á göngum skólans.
- Bannað er að reykja í skólanum og á skólalóð
- Goða vaktmaður er ekki barnapía fyrir liðin ef fararstjórar þurfa að bregða sér frá
- Vaktmaður er með alla lykla ef vantar t.d. að læsa stofum, fá áhöld til að skera niður ávexti, ruslapoka, handþurrkur í stofuna .....o.fl.
- Eftirlitsmyndavélar eru í skólanum. Verði skemmdir á húsnæði eða búnaði er það á ábyrgð viðkomandi félags og/eða einstaklinga eftir atvikum.
- Við mótslok er farið fram á að liðin skilji við skólastofurnar eins og þau komu að þeim, gangi frá öllu rusli og hreinsi gólf í stofunum. Ryksugur og kústar eru til staðar á hverjum gangi. Hafið smaband við gæslumann ef ykkur vantar áhöld.

### ➤ Sundlaug

- Fararstjórar hafi eftirlit með sínum liðum í sundlauginni
- Vinsamlega miðið við að vera ekki lengur en 30 mín í sundi
- Óskilamunir eru settir á aðalgang skólans
- Þau lið sem fara ekki í sund geta nýtt sér sturtuadstöðu í Hamri

### ➤ Matsalur

- Opinn liðum til að matast nema rétt í kringum morgunmat og kvöldmat
- Grill þurfa að vera staðsett undir opnum glugga vinstra megin í salnum þegar gengið er inn í salinn
- Þurrkið af borðum og sópið gólf ef þarf eftir að búið er að matast
- Matsalurinn er ekki leikvöllur keppenda
- Kaffi og te er í boði fyrir fararstjóra og þjálfara og þjálfara í matsalnum

*Höfum kurteisi, góða umgengni og hlýðni að leiðarljósi og þá er möguleiki á Goðabikarnum á sunnudeginum.*





# Goðamót Þórs 2011



## Símaskrá

Hamar 461-2080

### Mótsstjórn

Jón Stefán Jónsson	866-6812
Eiður Arnar Pálmason	896-6782
Haraldur Ingólfsson	824-2778
Inga Huld Pálsdóttir	822-9592
Vignir Traustason	899-9914
Birkir H. Björgvinsson	846-3113
Svanberg Snorrason	824-2609
Unnsteinn Jónsson	660-2680
Heimir Guðlaugsson	663 2440
Varsla í Glerárskóla	698-5054

### Gjaldkeri

Eiður Arnar Pálmason 896-6782

### Ljósmyndir

Rúnar H. Ingimarsson og Páll Jóhannesson

Glerárskóli 461-2666

Sundlaug Glerárskóla 462-1539

Læknavakt 848-2600

Skíðastaðir 462-2280

Sundlaug Akureyrar 461-4455

Leigubílar 461-1010

**Heimasíða Goðamóts:**  
[www.godamot.blog.is/godamot/](http://www.godamot.blog.is/godamot/)

**Heimasíða Þórs**  
[www.thorsport.is](http://www.thorsport.is)

**SBA-NORÐURLEIÐ**



**Akureyri**  
-öll lífsins gæði







# Goðamót Þórs 2011



## Styrktaraðilar

Neðangreind fyrirtæki lögðu hönd á plóginn til að gera þetta mót að veruleika og kunnum við þeim bestu þakkir fyrir.

